

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс</u> | | |
| 150/30 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/в-15 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-78 |
| <u>Обед 1-4 класс</u> | | |
| 60 | Салат "Полонинский" с пекинской капустой | ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2 |
| 200/10/5 | Суп из овощей с мясом и сметаной | ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9 |
| 100 | Котлета мясная | ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11 |
| 150 | Рис отварной с овощами | ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/в-26 |
| 200 | Компот из свежих плодов | ЭЦ-115, У/в-28 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-717, Б-18, Ж-23, У/в-93 |
| <u>Комплексный Обед 5-11 класс</u> | | |
| 100 | Салат "Полонинский" с пекинской капустой | ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/в-4 |
| 250/10/5 | Суп из овощей с мясом и сметаной | ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/в-11 |
| 100 | Котлета мясная | ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11 |
| 180 | Рис отварной с овощами | ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/в-31 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 100 | Творожок | ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/в-7 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| 20 | Печенье | ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 039, Б-27, Ж-37, У/в-138 |
| Итого за день | | ЭЦ-2 290, Б-66, Ж-74, У/в-308 |

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____
