

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-457, Б-17, Ж-25, У/В-40
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-6, У/В-1
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/В-15
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/В-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/В-103
<u>Комплексный Обед 5-11 класс</u>		
100	Огурец соленый	ЭЦ-10, Б-1, У/В-2
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
250/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/В-11
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/В-15
175/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-226, Б-6, Ж-7, У/В-34
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 051, Б-34, Ж-40, У/В-137
Итого за день		ЭЦ-2 245, Б-76, Ж-90, У/В-281

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____