

МЕНЮ

312 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|

Завтрак 1-4 класс

150/30 Запеканка из творога со сгущенным
молоком ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/В-15

130 Фрукты свежие в ассортименте
(Груша) ЭЦ-61, Б-1, У/В-13

80 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/В-78

Обед 1-4 класс

60 Салат "Полонинский" с пекинской
капустой ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/В-2

200/10/5 Суп из овощей с мясом и сметаной ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9

100 Котлета мясная ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11

150 Рис отварной с овощами ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/В-26

200 Компот из свежих плодов ЭЦ-115, У/В-28

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-717, Б-18, Ж-23, У/В-93

Комплексный Обед 5-11 класс

100 Салат "Полонинский" с пекинской
капустой ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/В-4

250/10/5 Суп из овощей с мясом и сметаной ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/В-11

100 Котлета мясная ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11

180 Рис отварной с овощами ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемы промышленностью,
натуральные ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

100 Творожок ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/В-7

130 Фрукты свежие в ассортименте
(Груша) ЭЦ-61, Б-1, У/В-13

20 Печень ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15

60 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26

Итого за Комплекс ЭЦ-1 039, Б-27, Ж-37, У/В-138

Итого за день ЭЦ-2 290, Б-66, Ж-74, У/В-308

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____