

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 1-4 класс

| | | |
|-----------------------------------|---|----------------------------|
| 150/5 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/В-24 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин) | ЭЦ-49, Б-1, У/В-10 |
| 135/50/1 5 | Чай с молоком или сливками | ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/В-15 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-510, Б-14, Ж-10, У/В-85 |

Обед 1-4 класс

| | | |
|--------------------------------|--|-----------------------------|
| 60 | Огурец свежий | ЭЦ-6, У/В-1 |
| 200/35 | Суп картофельный с фрикадельками рыбными | ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/В-17 |
| 250 | Запеканка картофельная с мясом | ЭЦ-512, Б-22, Ж-29, У/В-41 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-871, Б-32, Ж-38, У/В-109 |

Комплексный Обед 5-11 класс

| | | |
|--------------------------|--|-------------------------------|
| 100 | Огурец свежий | ЭЦ-10, Б-1, У/В-2 |
| 250/35 | Суп картофельный с фрикадельками рыбными | ЭЦ-115, Б-4, Ж-5, У/В-21 |
| 280 | Запеканка картофельная с мясом | ЭЦ-573, Б-24, Ж-33, У/В-46 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин) | ЭЦ-49, Б-1, У/В-10 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13 |
| 40 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 143, Б-41, Ж-44, У/В-154 |

Итого за день ЭЦ-2 524, Б-87, Ж-92, У/В-348Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____