

26.02.2020

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
130	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-553, Б-19, Ж-27, У/В-56**Обед 1-4 класс**

60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-7
240	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/В-18
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/В-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/В-96**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Помидор свежий	ЭЦ-22, Б-1, У/В-4
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
250/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-93, Б-3, Ж-5, У/В-9
280	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-470, Б-10, Ж-12, У/В-21
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26

**Итого за Комплекс** ЭЦ-1 147, Б-28, Ж-36, У/В-121**Итого за день** ЭЦ-2 529, Б-62, Ж-85, У/В-272Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_