

25.09.2025

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
135/50/1 5	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/В-15
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-580, Б-17, Ж-17, У/В-84

Обед 1-4 класс

60	Огурец соленый	ЭЦ-6, У/В-1
200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-70, Б-2, Ж-4, У/В-6
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10
145/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/В-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-777, Б-26, Ж-23, У/В-109

Комплексный Обед 5-11 класс

100	Огурец соленый	ЭЦ-10, Б-1, У/В-2
250/5	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	ЭЦ-87, Б-3, Ж-5, У/В-7
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/В-37
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 029, Б-31, Ж-26, У/В-167

Итого за день ЭЦ-2 386, Б-73, Ж-66, У/В-361Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____