

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

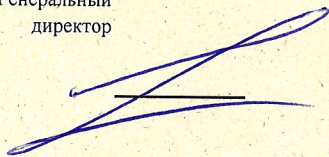
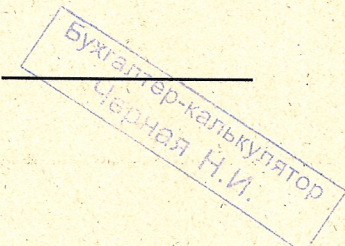
125/25	Блинчики с соусом сметанным	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/В-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (мандарин)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-615, Б-20, Ж-15, У/В-98**Обед 1-4 класс**

60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/В-2
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/В-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/В-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-113, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-837, Б-26, Ж-29, У/В-112**Итого за день** ЭЦ-1 452, Б-46, Ж-44, У/В-210**Комплексный обед 5-11класс**

100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/В-3
250/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	ЭЦ-86, Б-3, Ж-6, У/В-6
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-5, У/В-23
200	Кисель из клюквы комплекс	ЭЦ-103, У/В-25
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10

Итого за Комплексный обед ЭЦ-931, Б-26, Ж-31, У/В-127Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством