

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/В-74

Обед 1-4 класс

60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/В-12
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/В-82

Комплексный Обед 5-11 класс

100	Икра свекольная	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/В-10
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-118, Б-3, Ж-5, У/В-14
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
100	Творожок	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/В-7
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплекс		ЭЦ-853, Б-34, Ж-31, У/В-118

Итого за день ЭЦ-1 980, Б-81, Ж-64, У/В-274Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством _____Генеральный
директор _____Бухгалтер-калькулятор
Н.И.