

17.02.2025

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150/5	<i>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным</i>	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
185/15/7	<i>Чай с лимоном</i>	ЭЦ-62, У/В-15
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-453, Б-12, Ж-10, У/В-75
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
20/25/25	<i>Яйцо с зеленым горошком и кукурузой</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/В-1
200/35	<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-16
240	<i>Плов из птицы</i>	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/В-28
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
60	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-847, Б-33, Ж-39, У/В-120
<b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b>		
10/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	ЭЦ-88, Б-5, Ж-5, У/В-7
100	<i>Салат из квашеной капусты</i>	ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/В-9
250/35	<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/В-19
280	<i>Плов из птицы</i>	ЭЦ-357, Б-22, Ж-26, У/В-32
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
60	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
60	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 187, Б-45, Ж-46, У/В-178
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 487, Б-90, Ж-96, У/В-373

Бухгалтер  
калькулятор  
Серая Н.И.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

