

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 1-4 класс

| | | |
|-----------------------------------|--|----------------------------|
| 125/25 | Блинчики с молоком сгущенным | ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/в-19 |
| 200 | Какао с молоком | ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (яблоко) | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-606, Б-18, Ж-15, У/в-92 |

Обед 1-4 класс

| | | |
|--------------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 60 | Помидор свежий | ЭЦ-13, Б-1, У/в-2 |
| 200/5 | Щи со сметаной | ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/в-4 |
| 100 | Котлета мясная | ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11 |
| 150 | Рис отварной с овощами | ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/в-26 |
| 200 | Кисель из клюквы | ЭЦ-111, У/в-28 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/в-101 |

Комплексный Обед 5-11 класс

| | | |
|-------|--|----------------------------|
| 100 | Помидор свежий | ЭЦ-22, Б-1, У/в-4 |
| 250/5 | Щи со сметаной | ЭЦ-79, Б-3, Ж-5, У/в-5 |
| 100 | Котлета мясная | ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11 |
| 180 | Рис отварной с овощами | ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/в-31 |
| 200 | Кисель из клюквы | ЭЦ-111, У/в-28 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 40 | Печенье | ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (яблоко) | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13 |

Итого за Комплекс ЭЦ-1 133, Б-29, Ж-29, У/в-170**Итого за день** ЭЦ-2 475, Б-68, Ж-65, У/в-363Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____