

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 1-4 класс

| | | |
|-----------------------------------|--|---------------------------|
| 145/5 | Омлет натуральный | ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3 |
| 40 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (яблоко) | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13 |
| 200 | Кофейный напиток | ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-553, Б-19, Ж-27, У/В-6 |

Обед 1-4 класс

| | | |
|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 60 | Помидор свежий | ЭЦ-13, Б-1, У/В-2 |
| 200/5 | Борщ домашний со сметаной | ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-7 |
| 240 | Голубцы ленивые с морковью | ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/В-18 |
| 20 | Соус сметанный с томатом | ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1 |
| 200 | Кисель из кураги | ЭЦ-151, Б-1, У/В-37 |
| 20 | Вафли | ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/В-12 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/В-96 |

Комплексный Обед 5-11 класс

| | | |
|--------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| 100 | Помидор свежий | ЭЦ-22, Б-1, У/В-4 |
| 40 | Яйцо вареное | ЭЦ-63, Б-5, Ж-5 |
| 10 | Масло (порциями) | ЭЦ-75, Ж-8 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9 |
| 250/5 | Борщ домашний со сметаной | ЭЦ-93, Б-3, Ж-5, У/В-9 |
| 280 | Голубцы ленивые с морковью | ЭЦ-470, Б-10, Ж-12, У/В-21 |
| 20 | Соус сметанный с томатом | ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1 |
| 200 | Кисель из кураги | ЭЦ-151, Б-1, У/В-37 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 147, Б-28, Ж-36, У/В-121 |

Итого за день ЭЦ-2 529, Б-62, Ж-85, У/В-272Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством _____Генеральный
директор _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.