

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/В-78**Обед 1-4 класс**

60	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/В-26
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-717, Б-18, Ж-23, У/В-93**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/В-4
250/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/В-11
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
100	Творожок	ЭЦ-160, Б-9, Ж-5, У/В-23
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26

Итого за Комплекс ЭЦ-1 139, Б-33, Ж-37, У/В-153**Итого за день** ЭЦ-2 389, Б-71, Ж-73, У/В-323Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.