

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

312 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|

**Завтрак 1-4 класс**

|       |                                          |                           |
|-------|------------------------------------------|---------------------------|
| 145/5 | Омлет натуральный                        | ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3 |
| 40    | Батон нарезной обогащенный               | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18  |
| 130   | Фрукты свежие в ассортименте<br>(яблоко) | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13   |
| 200   | Кофейный напиток                         | ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22  |

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-553, Б-19, Ж-27, У/в-56**Обед 1-4 класс**

|       |                            |                           |
|-------|----------------------------|---------------------------|
| 60    | Помидор свежий             | ЭЦ-13, Б-1, У/в-2         |
| 200/5 | Борщ домашний со сметаной  | ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-7    |
| 240   | Голубцы ленивые с морковью | ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/в-18 |
| 20    | Соус сметанный с томатом   | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1         |
| 200   | Кисель из кураги           | ЭЦ-151, Б-1, У/в-37       |
| 20    | Вафли                      | ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12  |
| 40    | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17   |

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/в-96**Комплексный Обед 5-11 класс**

|       |                            |                            |
|-------|----------------------------|----------------------------|
| 100   | Помидор свежий             | ЭЦ-22, Б-1, У/в-4          |
| 40    | Яйцо вареное               | ЭЦ-63, Б-5, Ж-4            |
| 10    | Масло (порциями)           | ЭЦ-75, Ж-8                 |
| 20    | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9     |
| 250/5 | Борщ домашний со сметаной  | ЭЦ-93, Б-3, Ж-5, У/в-9     |
| 280   | Голубцы ленивые с морковью | ЭЦ-470, Б-10, Ж-12, У/в-21 |
| 20    | Соус сметанный с томатом   | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1          |
| 200   | Кисель из кураги           | ЭЦ-151, Б-1, У/в-37        |
| 125   | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13   |
| 60    | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26   |

**Итого за Комплекс** ЭЦ-1 147, Б-28, Ж-36, У/в-121**Итого за день** ЭЦ-2 529, Б-62, Ж-84, У/в-272Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производствомГенеральный  
директор