

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150/30	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/В-15
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/В-74
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	<i>Икра свекольная</i>	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6
200/5	<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/В-12
100	<i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/В-82
<b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b>		
100	<i>Икра свекольная</i>	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/В-10
250/5	<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	ЭЦ-118, Б-3, Ж-5, У/В-14
100	<i>Хлебцы рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
100	<i>Творожок</i>	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/В-7
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
60	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-853, Б-34, Ж-31, У/В-118
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 980, Б-81, Ж-64, У/В-274

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_