

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 1-4 класс

| | | |
|----------|---|--------------------------|
| 150/5 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/В-13 |
| 185/15/7 | Чай с лимоном | ЭЦ-62, У/В-15 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13 |

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-453, Б-12, Ж-10, У/В-75

Обед 1-4 класс

| | | |
|----------|--|----------------------------|
| 20/25/25 | Яйцо с зеленым горошком и кукурузой | ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/В-1 |
| 200/35 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-16 |
| 240 | Плов из птицы | ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/В-28 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | ЭЦ-131, Б-1, У/В-32 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17 |
| 60 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27 |

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-847, Б-33, Ж-39, У/В-120

Комплексный Обед 5-11 класс

| | | |
|--------|--|----------------------------|
| 10/20 | Бутерброд с сыром | ЭЦ-88, Б-5, Ж-5, У/В-7 |
| 100 | Салат из квашеной капусты | ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/В-9 |
| 250/35 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/В-19 |
| 280 | Плов из птицы | ЭЦ-357, Б-22, Ж-26, У/В-32 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | ЭЦ-131, Б-1, У/В-32 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/В-13 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26 |
| 60 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27 |

Итого за Комплекс ЭЦ-1 187, Б-45, Ж-46, У/В-178

Итого за день ЭЦ-2 487, Б-90, Ж-96, У/В-373

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством _____Генеральный
директор _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.
