

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/В-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/В-82

Обед 1-4 класс

60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/В-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/В-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-18, Ж-20, У/В-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-806, Б-25, Ж-32, У/В-103

Комплексный Обед 5-11 класс

100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Ж-10, У/В-2
250/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-104, Б-2, Ж-5, У/В-12
280	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-491, Б-20, Ж-22, У/В-50
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/В-15
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 038, Б-30, Ж-41, У/В-134

Итого за день ЭЦ-2 427, Б-75, Ж-91, У/В-319Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор