

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|

Завтрак 1-4 класс

| | | |
|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 125/15/1 0 | Макаронны с сыром | ЭЦ-281, Б-7, Ж-16, У/В-27 |
| 20 | Печенье | ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/В-15 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-587, Б-15, Ж-23, У/В-79 |

Обед 1-4 класс

| | | |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 60 | Салат из свеклы отварной | ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/В-5 |
| 200/10 | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками | ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23 |
| 100 | Шницель рыбный натуральный | ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9 |
| 150 | Пюре картофельное | ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-732, Б-31, Ж-27, У/В-94 |

Комплексный Обед 5-11 класс

| | | |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 70/30 | Салат из свеклы с сельдью | ЭЦ-65, Б-1, Ж-4, У/В-6 |
| 10/20 | Бутерброд с сыром | ЭЦ-88, Б-5, Ж-5, У/В-7 |
| 250/10 | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками | ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-28 |
| 100 | Шницель рыбный натуральный | ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9 |
| 180 | Пюре картофельное | ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13 |
| 40 | Печенье | ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 220, Б-46, Ж-44, У/В-164 |

Итого за день ЭЦ-2 539, Б-91, Ж-93, У/В-337Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомГенеральный
директор

Бухгалтер-калькулятор
Иванова Н.И.