

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
125/25	Блинчики с молоком сгущенным	ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/В-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-454, Б-13, Ж-14, У/В-65
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	Щи со сметаной	ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/В-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/В-26
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/В-101
<u>Комплексный Обед 5-11 класс</u>		
100	Помидор свежий	ЭЦ-22, Б-1, У/В-4
250/5	Щи со сметаной	ЭЦ-79, Б-3, Ж-5, У/В-5
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 133, Б-29, Ж-29, У/В-170
Итого за день		ЭЦ-2 323, Б-63, Ж-63, У/В-336

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством _____Генеральный
директор _____Бухгалтер-калькулятор
Иванова Н.И.