

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

312 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 1-4 класс

| | | |
|--------|---|----------------------------|
| 150/30 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/В-15 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/В-13 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9 |

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-382, Б-16, Ж-12, У/В-51

Обед 1-4 класс

| | | |
|----------|--|----------------------------|
| 60 | Салат "Полонынский" с пекинской капустой | ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/В-2 |
| 200/10/5 | Суп из овощей с мясом и сметаной | ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9 |
| 100 | Котлета мясная | ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11 |
| 150 | Рис отварной с овощами | ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/В-26 |
| 200 | Компот из свежих плодов | ЭЦ-115, У/В-28 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17 |

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-717, Б-18, Ж-23, У/В-93

Комплексный Обед 5-11 класс

| | | |
|----------|--|----------------------------|
| 100 | Салат "Полонынский" с пекинской капустой | ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/В-4 |
| 250/10/5 | Суп из овощей с мясом и сметаной | ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/В-11 |
| 100 | Котлета мясная | ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11 |
| 180 | Рис отварной с овощами | ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20 |
| 100 | Творожок | ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/В-7 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/В-13 |
| 20 | Печенье | ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26 |

Итого за Комплекс ЭЦ-1 039, Б-27, Ж-37, У/В-138

Итого за день ЭЦ-2 138, Б-62, Ж-72, У/В-281

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____