

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

312 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-453, Б-12, Ж-10, У/В-75</b>

**Обед 1-4 класс**

20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/В-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/В-28
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-746, Б-30, Ж-38, У/В-102</b>

**Комплексный Обед 5-11 класс**

10/20	Бутерброд с сыром	ЭЦ-88, Б-5, Ж-5, У/В-7
100	Салат из квашеной капусты	ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/В-9
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/В-19
280	Плов из птицы	ЭЦ-357, Б-22, Ж-26, У/В-32
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
<b>Итого за Комплекс</b>		<b>ЭЦ-1 086, Б-42, Ж-45, У/В-160</b>

**Итого за день** ЭЦ-2 285, Б-84, Ж-94, У/В-337Бухгалтер  
калькуляторЗаведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_Бухгалтер-калькулятор  
Иванова Н.И.