

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа №312 с углубленным изучением французского
языка Фрунзенского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ Решением Педагогического совета ГБОУ СОШ № 312 с углубленным изучением французского языка Фрунзенского района Санкт-Петербурга Протокол № 9 от 24.05.2023	СОГЛАСОВАН Советом родителей ГБОУ СОШ № 312 с углубленным изучением французского языка Фрунзенского района Санкт-Петербурга Протокол № 4 от 25.05.2023	УТВЕРЖДАЮ Директор С.А. Симанова Приказ № 74-1-о от 25.05.2023
--	--	--

**Учебный план адаптированной программы
основного общего образования
для обучающихся с расстройством аутистического спектра
в ГБОУ школе №312 Фрунзенского района Санкт-Петербурга
Вариант 2**

**Санкт-Петербург
2023**

Пояснительная записка

АООП ООО обучающихся с РАС Вариант 2 предполагает пролонгированные сроки освоения обучающимися с РАС основной образовательной программы основного общего образования (6 лет).

Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой, индивидуального образовательного маршрута.

Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели. Для реализации АООП ООО обучающихся с РАС рекомендована 5-дневная учебная неделя.

Общий объем аудиторных занятий в случае увеличения сроков обучения на 1 год не может составлять менее 6018 часов за 6 лет обучения.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Продолжительность урока на уровне основного общего образования составляет 45 минут.

Максимальное число часов учебной нагрузки в неделю в неделю в 5 и 6 при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29 и 30 часа соответственно. Пролонгированное обучение (6 год обучения на уровне основного общего образования).

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения: 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6 класса.

При организации образовательного процесса на уроках и во внеурочной деятельности реализуется его коррекционно-развивающая направленность в соответствии с особыми образовательными потребностями и индивидуальными особенностям обучающихся с РАС.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, в том числе, на специальные занятия по Программе коррекционной работы АООП ООО обучающихся с РАС, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Для реализации федерального государственного стандарта в ГБОУ школы №312 разработаны индивидуальные учебные планы, согласно нозологии и ее варианта. Данные планы отражены в Приложении 1,2,3,4.

**Недельный учебный план
основного общего образования обучающихся с РАС в соответствии с ФГОС АООП
обучающихся с РАС (вариант 2)**

Предметные области	Учебные Предметы / Классы	Количество часов в неделю						
		V	VI	VII	VIII	IX	X	Всего
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	4	4	4	4	26
	Литература	3	3	2	2	2	2	14
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)							
	Родная литература (русская)							
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	2	2	2	2	2	2	12
Математика и информатика	Математика	5	5					10
	Алгебра			3	3	3	3	12
	Геометрия			2	2	2	2	8
	Информатика			1	1	1	1	4
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	2	12
	Обществознание		1	1	1	1	1	5
	География	1	1	2	2	2	2	10
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	2	1	7
	Химия				1	1	1	3
	Биология	1	1	1	1	1	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКР	1						1
Искусство	Музыка	1	1	1				3
	Изобразительное искусство	1	1	1				3
Технология	Технология	2	2	2	2	2	2	12
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	2	12
	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	1	3
Итого		26	26	28	28	28	28	164
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		3	4	2	2	2	2	15
Максимально допустимая недельная учебная нагрузка для классов, в которых обучаются дети с ОВЗ		29	30	30	30	30	30	179
Внеурочная деятельность								
		Классы						
		V	VI	VII	VIII	IX	X	

Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия (коррекционные курсы) в соответствии с Программой коррекционной работы	5	5	5	5	5	5
---	---	---	---	---	---	---

**Годовой учебный план
основного общего образования обучающихся с РАС в соответствии с ФГОС АООП
обучающихся с РАС (вариант 2)**

Предметные области	Учебные Предметы / Классы	Количество часов в неделю						Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	X	
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	170	170	136	136	136	136	884
	Литература	102	102	68	68	68	68	476
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)							
	Родная литература (русская)							
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	68	68	68	68	68	68	408
Математика и информатика	Математика	170	170					340
	Алгебра			102	102	102	102	408
	Геометрия			68	68	68	68	272
	Информатика			34	34	34	34	136
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	68	68	408
	Обществознание		34	34	34	34	34	170
	География	34	34	68	68	68	68	340
Естественно-научные предметы	Физика			68	68	68	34	238
	Химия				34	34	34	102
	Биология	34	34	34	34	34	68	238
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКР	34						34
Искусство	Музыка	34	34	34				102
	Изобразительное искусство	34	34	34				102
Технология	Технология	68	68	68	68	68	68	408

**Индивидуальный учебный план адаптированной программы
основного общего образования
обучающегося 5 «а» класса с расстройством аутистического спектра
в ГБОУ школе №312 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

Вариант 2

**Недельный учебный план
основного общего образования обучающегося с РАС в соответствии с ФГОС АООП
обучающихся с РАС (вариант 2)**

Предметные области	Учебные Предметы / Классы	Количество часов в неделю						
		V	VI	VII	VIII	IX	X	Всего
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	4	4	4	4	26
	Литература	3	3	2	2	2	2	14
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)							
	Родная литература (русская)							
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	2	2	2	2	2	2	12
Математика и информатика	Математика	5	5					10
	Алгебра			3	3	3	3	12
	Геометрия			2	2	2	2	8
	Информатика			1	1	1	1	4
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	2	12
	Обществознание		1	1	1	1	1	5
	География	1	1	2	2	2	2	10
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	2	1	7
	Химия				1	1	1	3
	Биология	1	1	1	1	1	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКР	1						1
Искусство	Музыка	1	1	1				3
	Изобразительное искусство	1	1	1				3
Технология	Технология	2	2	2	2	2	2	12
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	2	12
	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	1	3

Итого	26	26	28	28	28	28	164
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>	3	4	2	2	2	2	15
Максимально допустимая недельная учебная нагрузка для классов, в которых обучаются дети с ОВЗ	29	30	30	30	30	30	179
Внеурочная деятельность							
	Классы						
	V	VI	VII	VIII	IX	X	
Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия (коррекционные курсы) в соответствии с Программой коррекционной работы	5	5	5	5	5	5	5

**Годовой учебный план
основного общего образования обучающегося с РАС в соответствии с ФГОС АООП
обучающихся с РАС (вариант 2)**

Предметные области	Учебные Предметы / Классы	Количество часов в неделю						Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	X	
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	170	170	136	136	136	136	884
	Литература	102	102	68	68	68	68	476
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)							
	Родная литература (русская)							
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	68	68	68	68	68	68	408
Математика и информатика	Математика	170	170					340
	Алгебра			102	102	102	102	408
	Геометрия			68	68	68	68	272
	Информатика			34	34	34	34	136
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	68	68	408
	Обществознание		34	34	34	34	34	170
	География	34	34	68	68	68	68	340
Естественно-научные предметы	Физика			68	68	68	34	238
	Химия				34	34	34	102
	Биология	34	34	34	34	34	68	238

Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКР	34						34
Искусство	Музыка	34	34	34				102
	Изобразительное искусство	34	34	34				102
Технология	Технология	68	68	68	68	68	68	408
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	68	408
	Основы безопасности жизнедеятельности				34	34	34	102
Итого		884	884	952	952	952	952	5576
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		102	136	68	68	68	68	510
Максимально допустимая годовая учебная нагрузка для классов, в которых обучаются дети с ОВЗ		986	1020	1020	1020	1020	1020	6086
Внеурочная деятельность								
			Классы					
			V	VI	VII	VIII	IX	X
Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия (коррекционные курсы) в соответствии с Программой коррекционной работы			170	170	170	170	170	170

**Индивидуальный учебный план адаптированной программы
основного общего образования
обучающегося 5 «в» класса с расстройством аутистического спектра
в ГБОУ школе №312 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

Вариант 2

**Недельный учебный план
основного общего образования обучающегося с РАС в соответствии с ФГОС АООП
обучающихся с РАС (вариант 2)**

Предметные области	Учебные Предметы / Классы	Количество часов в неделю						
		V	VI	VII	VIII	IX	X	Всего
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	4	4	4	4	26
	Литература	3	3	2	2	2	2	14
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)							
	Родная литература (русская)							
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	2	2	2	2	2	2	12
Математика и информатика	Математика	5	5					10
	Алгебра			3	3	3	3	12
	Геометрия			2	2	2	2	8
	Информатика			1	1	1	1	4
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	2	12
	Обществознание		1	1	1	1	1	5
	География	1	1	2	2	2	2	10
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	2	1	7
	Химия				1	1	1	3
	Биология	1	1	1	1	1	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКР	1						1
Искусство	Музыка	1	1	1				3
	Изобразительное искусство	1	1	1				3
Технология	Технология	2	2	2	2	2	2	12
	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	2	12

Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	1	3
Итого		26	26	28	28	28	28	164
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		3	4	2	2	2	2	15
Максимально допустимая недельная учебная нагрузка для классов, в которых обучаются дети с ОВЗ		29	30	30	30	30	30	179
Внеурочная деятельность								
		Классы						
		V	VI	VII	VIII	IX	X	
Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия (коррекционные курсы) в соответствии с Программой коррекционной работы		5	5	5	5	5	5	5

**Годовой учебный план
основного общего образования обучающегося с РАС в соответствии с ФГОС АООП
обучающихся с РАС (вариант 2)**

Предметные области	Учебные Предметы / Классы	Количество часов в неделю						
		V	VI	VII	VIII	IX	X	Всего
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	170	170	136	136	136	136	884
	Литература	102	102	68	68	68	68	476
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)							
	Родная литература (русская)							
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	68	68	68	68	68	68	408
Математика и информатика	Математика	170	170					340
	Алгебра			102	102	102	102	408
	Геометрия			68	68	68	68	272
	Информатика			34	34	34	34	136
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	68	68	408
	Обществознание		34	34	34	34	34	170
	География	34	34	68	68	68	68	340
Естественно-научные предметы	Физика			68	68	68	34	238
	Химия				34	34	34	102

Приложение 3

Индивидуальный учебный план адаптированной программы основного общего образования обучающегося 6 «а» класса с расстройством аутистического спектра в ГБОУ школе №312 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Вариант 2

Недельный учебный план основного общего образования обучающегося с РАС в соответствии с ФГОС АООП обучающихся с РАС (вариант 2)

Предметные области	Учебные Предметы / Классы	Количество часов в неделю						
		V	VI	VII	VIII	IX	X	Всего
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	4	4	4	4	26
	Литература	3	3	2	2	2	2	14
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)							
	Родная литература (русская)							
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	2	2	2	2	2	2	12
Математика и информатика	Математика	5	5					10
	Алгебра			3	3	3	3	12
	Геометрия			2	2	2	2	8
	Информатика			1	1	1	1	4
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	2	12
	Обществознание		1	1	1	1	1	5
	География	1	1	2	2	2	2	10
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	2	1	7
	Химия				1	1	1	3
	Биология	1	1	1	1	1	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКР	1						1
Искусство	Музыка	1	1	1				3
	Изобразительное искусство	1	1	1				3
Технология	Технология	2	2	2	2	2	2	12
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	2	12
	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	1	3

Итого	26	26	28	28	28	28	164
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>	3	4	2	2	2	2	15
Максимально допустимая недельная учебная нагрузка для классов, в которых обучаются дети с ОВЗ	29	30	30	30	30	30	179
Внеурочная деятельность							
	Классы						
	V	VI	VII	VIII	IX	X	
Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия (коррекционные курсы) в соответствии с Программой коррекционной работы	5	5	5	5	5	5	5

**Годовой учебный план
основного общего образования обучающегося с РАС в соответствии с ФГОС АООП
обучающихся с РАС (вариант 2)**

Предметные области	Учебные Предметы / Классы	Количество часов в неделю						Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	X	
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	170	170	136	136	136	136	884
	Литература	102	102	68	68	68	68	476
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)							
	Родная литература (русская)							
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	68	68	68	68	68	68	408
Математика и информатика	Математика	170	170					340
	Алгебра			102	102	102	102	408
	Геометрия			68	68	68	68	272
	Информатика			34	34	34	34	136
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	68	68	408
	Обществознание		34	34	34	34	34	170
	География	34	34	68	68	68	68	340
Естественно-научные предметы	Физика			68	68	68	34	238
	Химия				34	34	34	102
	Биология	34	34	34	34	34	68	238

Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКР	34						34
Искусство	Музыка	34	34	34				102
	Изобразительное искусство	34	34	34				102
Технология	Технология	68	68	68	68	68	68	408
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	68	408
	Основы безопасности жизнедеятельности				34	34	34	102
Итого		884	884	952	952	952	952	5576
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		102	136	68	68	68	68	510
Максимально допустимая годовая учебная нагрузка для классов, в которых обучаются дети с ОВЗ		986	1020	1020	1020	1020	1020	6086
Внеурочная деятельность								
			Классы					
			V	VI	VII	VIII	IX	X
Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия (коррекционные курсы) в соответствии с Программой коррекционной работы			170	170	170	170	170	170

**Индивидуальный учебный план адаптированной программы
основного общего образования
обучающегося 6 «в» класса с расстройством аутистического спектра
в ГБОУ школе №312 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

Вариант 2

**Недельный учебный план
основного общего образования обучающегося с РАС в соответствии с ФГОС АООП
обучающихся с РАС (вариант 2)**

Предметные области	Учебные Предметы / Классы	Количество часов в неделю						
		V	VI	VII	VIII	IX	X	Всего
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	4	4	4	4	26
	Литература	3	3	2	2	2	2	14
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)							
	Родная литература (русская)							
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	2	2	2	2	2	2	12
Математика и информатика	Математика	5	5					10
	Алгебра			3	3	3	3	12
	Геометрия			2	2	2	2	8
	Информатика			1	1	1	1	4
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	2	12
	Обществознание		1	1	1	1	1	5
	География	1	1	2	2	2	2	10
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	2	1	7
	Химия				1	1	1	3
	Биология	1	1	1	1	1	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКР	1						1
Искусство	Музыка	1	1	1				3
	Изобразительное искусство	1	1	1				3
Технология	Технология	2	2	2	2	2	2	12
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	2	12
	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	1	3

Итого	26	26	28	28	28	28	164
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>	3	4	2	2	2	2	15
Максимально допустимая недельная учебная нагрузка для классов, в которых обучаются дети с ОВЗ	29	30	30	30	30	30	179
Внеурочная деятельность							
	Классы						
	V	VI	VII	VIII	IX	X	
Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия (коррекционные курсы) в соответствии с Программой коррекционной работы	5	5	5	5	5	5	5

**Годовой учебный план
основного общего образования обучающегося с РАС в соответствии с ФГОС АООП
обучающихся с РАС (вариант 2)**

Предметные области	Учебные Предметы / Классы	Количество часов в неделю						Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	X	
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	170	170	136	136	136	136	884
	Литература	102	102	68	68	68	68	476
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)							
	Родная литература (русская)							
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	68	68	68	68	68	68	408
Математика и информатика	Математика	170	170					340
	Алгебра			102	102	102	102	408
	Геометрия			68	68	68	68	272
	Информатика			34	34	34	34	136
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	68	68	408
	Обществознание		34	34	34	34	34	170
	География	34	34	68	68	68	68	340
Естественно-научные предметы	Физика			68	68	68	34	238
	Химия				34	34	34	102
	Биология	34	34	34	34	34	68	238

Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКР	34						34
Искусство	Музыка	34	34	34				102
	Изобразительное искусство	34	34	34				102
Технология	Технология	68	68	68	68	68	68	408
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	68	408
	Основы безопасности жизнедеятельности				34	34	34	102
Итого		884	884	952	952	952	952	5576
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		102	136	68	68	68	68	510
Максимально допустимая годовая учебная нагрузка для классов, в которых обучаются дети с ОВЗ		986	1020	1020	1020	1020	1020	6086
Внеурочная деятельность								
			Классы					
			V	VI	VII	VIII	IX	X
Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия (коррекционные курсы) в соответствии с Программой коррекционной работы			170	170	170	170	170	170